
CATALOGUE DE PRESTATIONS

Plateforme de Réadaptation Professionnelle 35



Préambule

Le Projet Régional de Santé 2 (2018-2022) porté par l'ARS Bretagne a pour ambition de « *décloisonner les secteurs, d'adapter l'offre aux besoins de l'ensemble des citoyens, d'améliorer la qualité, la prévention et la sécurité des soins tout en renforçant la performance de notre système de santé* ».

Dans cette logique, l'ARS Bretagne a formalisé un axe dédié aux personnes en situation de handicap concourant à trois grandes finalités :

- 1/ Contribuer à la construction d'une **société plus inclusive**.
- 2/ Apporter des **réponses pertinentes aux besoins** des personnes.
- 3/ Mettre en place avec les partenaires des organisations permettant de **mieux coordonner les accompagnements** des différents acteurs et **d'éviter les ruptures de parcours**, dans une logique de coresponsabilité et de contractualisation.

Au moyen d'un Appel à Manifestation d'Intérêt de septembre 2018, l'ARS Bretagne a engagé une démarche de « *Transformation de l'offre médicosociale en faveur de personnes en situation de handicap* ».

C'est dans ce contexte que le Centre de Réadaptation du PATIS FRAUX, LADAPT, et l'EPNAK ont décidé de s'engager dans une démarche de co-construction d'un « **Projet Territorial de Réadaptation professionnelle en Ille et Vilaine** ».

Celui-ci s'appuie sur le constat que les 3 établissements :

- disposent de ressources et d'une offre de prestations **spécifiques et complémentaires**, dans le domaine de l'orientation et de la formation des personnes reconnues en qualité de Travailleurs Handicapés ;
- sont soucieux de construire une **synergie partenariale** pour optimiser les parcours des personnes orientées vers la Réadaptation Professionnelle, en développant la dynamique inter-établissements.

De façon pratique, cette démarche partenariale se traduit par ce Catalogue de Prestations que les 3 établissements mettent en commun au service des usagers qui leurs sont adressés.

Cet outil s'inscrit dans une démarche dynamique, partenariale, et sécurisante pour les parcours des personnes. Il se veut être un outil pratique destiné aux professionnels en charge de l'accompagnement « de terrain ».

A l'identification de prestations pertinentes dans le cadre d'un parcours, les professionnels accompagnants transmettent la demande à leur Coordinateur-trice relais au sein de leur établissement qui se charge de la mise en œuvre en lien avec le Centre du Patis Fraux, porteur du projet.

Cette plateforme est une opportunité de travailler plus efficacement et plus collectivement au service des personnes qui nous sont adressées. Saisissons-là !

Evaluer

POSITIONNEMENTS ET BILANS

- Positionnement sur des compétences linguistiques du référentiel CECRL
- Positionnement sur des compétences transversales du référentiel AEFA
- Bilan des connaissances Word – Excel – Outlook – Powerpoint – Publisher
- Bilan des connaissances en Comptabilité
- Bilan des connaissances Maths – Français – ARL
- Bilan des connaissances Photoshop – Indesign
- Entretien avec un Neuropsychologue et restitution

MISES EN SITUATION

- Travaux d'entretien des bâtiments de type second œuvre
- Conduite d'engins de manutention (chariots élévateurs) de catégories 1, 3, 5
- Travaux courants d'entretien des espaces verts et travaux extérieurs
- Activités de conduite de Véhicules Utilitaires Légers
- Activités de magasinage de type « Employé de Libre Service »
- Maintenance automobiles, cycles-motocycles, matériels d'entretien des Parcs et Jardins
- Activités de Métallerie – Soudure

- Mise en situation du métier d'Agent Technique Prothésiste Orthésiste
- Mise en situation en reprographie

Progresser

- Prévention gestes et postures d'économie articulaire (en groupe)
- Gestion de la douleur
- Sensibilisation à la gestion de l'effort
- Compensation par des aides techniques nouvelles technologies adaptées : troubles « DYS », déficience visuelle, trouble du spectre autistique, déficience auditive

Se valoriser

- Elaboration des leviers psychologiques : entretiens psychocliniques
- Valorisation de l'expérience professionnelle : dispositif « gestion de l'âge » + de 50 ans
- Préparation à l'entretien d'embauche
- Appropriation des Techniques de Recherche d'Emploi (TRE)

Fiche action N°1

« EVALUER » - POSITIONNEMENTS ET BILANS

Etablissement : EPNAK - CRP
11, rue Edouard Vaillant
35000 Rennes

Prestation proposée

Positionnement sur des compétences linguistiques du référentiel CECRL (Cadre Européen Commun de Référence pour les Langues)

Objectifs

- Identifier ses compétences pour les améliorer.
- Repérer ses compétences à renforcer.
- Faire progresser et évoluer dans les niveaux du CECRL.

Modalités de réalisation

- Tests individuels à l'oral et à l'écrit.

Durée : 3 heures en séance individuelle.

Information complémentaire

Bilan transmis à l'utilisateur avec copie au Centre prescripteur.

Fiche action N°2

« EVALUER » - POSITIONNEMENTS ET BILANS

Etablissement : EPNAK - CRP
11, rue Edouard Vaillant
35000 Rennes

Prestation proposée

Positionnement sur des compétences transversales du référentiel AEFA

Objectifs

- Identifier ses compétences pour les valoriser.
- Connaître ses compétences à renforcer.
- Se projeter dans une formation ou dans un métier.

Modalités de réalisation

- Tests individuels ou collectifs à l'oral et à l'écrit.

Durée : 10 heures en séances individuelles et collectives.

Information complémentaire

Bilan transmis à l'utilisateur avec copie au Centre prescripteur.

« EVALUER » - POSITIONNEMENTS ET BILANS

Etablissement : LADAPT Ille et Vilaine
31 Rue Guy Ropartz
35700 Rennes

Prestation proposée

**Bilan des connaissances WORD – EXCEL –
OUTLOOK – POWERPOINT - PUBLISHER**

Objectif

- Vérifier le niveau des connaissances acquises

Modalités de réalisation

- Mise en situation sur l'atelier tertiaire accompagnée par une formatrice tertiaire.
- Restitution orale et/ou écrite à la personne et l'équipe.

Durée : à définir en fonction du nombre d'évaluation (1 à 2 ½ journées).

Information complémentaire

Préciser les points de vigilance sur le plan médical.

« EVALUER » - POSITIONNEMENTS ET BILANS

Etablissement : LADAPT Ille et Vilaine
31 Rue Guy Ropartz
35700 Rennes

Prestation proposée

Bilan des connaissances en Comptabilité

Objectif

Vérifier le niveau des connaissances acquises.

Modalités de réalisation

- Mise en situation sur l'atelier tertiaire accompagnée par une formatrice tertiaire.
- Restitution orale et/ou écrite à la personne et l'équipe.

Durée : à définir en fonction du nombre d'évaluation (1 à 2 ½ journées).

Information complémentaire

Préciser les points de vigilance sur le plan médical.

« EVALUER » - POSITIONNEMENTS ET BILANS

Etablissement : LADAPT Ile et Vilaine
31 Rue Guy Ropartz
35700 Rennes

Prestation proposée

Bilan des connaissances MATHS – FRANÇAIS - ARL

Objectif

Vérifier le niveau des connaissances acquises.

Modalités de réalisation :

- Mise en situation sur l'espace Savoirs Généraux accompagnée par un formateur.

- Restitution orale et/ou écrite à la personne et l'équipe.

Durée : à définir en fonction du nombre d'évaluations (3 ½ journées).

Information complémentaire

Préciser les points de vigilance sur le plan médical.

« EVALUER » - POSITIONNEMENTS ET BILANS

Etablissement : LADAPT Ile et Vilaine
31 Rue Guy Ropartz
35700 Rennes

Prestation proposée

Bilan des connaissances PHOTOSHOP – INDESIGN

Objectif

Vérifier le niveau des connaissances acquises.

Modalités de réalisation

- Mise en situation sur l'atelier tertiaire accompagnée par une formatrice tertiaire.
- Restitution orale et/ou écrite à la personne et l'équipe.

Durée : à définir en fonction du nombre d'évaluation (1 à 2 ½ journées).

Information complémentaire

Préciser les points de vigilance sur le plan médical.

« EVALUER » - POSITIONNEMENTS ET BILANS

Etablissement : LADAPT Ile et Vilaine
31 Rue Guy Ropartz
35700 Rennes

Prestation proposée

Entretien avec un Neuropsychologue et restitution

Objectif

Aide à l'objectivation des troubles pour contribuer à l'orientation vers un service spécialisé (UEROS/SAMSAH) pour personnes cérébrolésées.

Modalités de réalisation :

- Information auprès de la personne de la nature de la prestation et accord de la personne.

- Transmission à la neuropsychologue (origine du problème de santé, bilan neuro, observations, questionnements de l'équipe, de la personne).

- Une plage de rdv possible 1 fois par mois.

- Restitution orale à l'équipe.

Durée : 2 heures

« EVALUER » - MISES EN SITUATION

Etablissement : CRP « Le Patis Fraux »
2, allée Salvador Dali
35770 Vern-Sur-Seiche

Prestation proposée

Travaux d'entretien des bâtiments de type second œuvre

Objectifs

Evaluer les capacités physiques, techniques, et comportementales à l'exercice d'activités relevant du bâtiment second œuvre.

Modalités de réalisation

- En fonction des tâches à observer : mises en situation de peinture, pose de revêtement de sol, plomberie, électricité.
- Présentation des matériaux, des matériels électroportatifs utilisés, de leurs risques éventuels.
- Restitution orale et / ou écrite à la personne et à l'équipe.

Durée : entre 5 et 10 jours.

Information complémentaire

Préciser les points de vigilance sur le plan médical.

« EVALUER » - MISES EN SITUATION

Etablissement : CRP « Le Patis Fraux »
2, allée Salvador Dali
35770 Vern-Sur-Seiche

Prestation proposée

Conduite d'engins de manutention (chariots élevateurs) de catégories 1, 3, 5

Objectifs

Evaluer les capacités physiques, techniques, et comportementales à la conduite d'engins de manutention en sécurité.

Modalités de réalisation

- Apports théoriques en lien avec les Recommandations CACES (sans délivrance de certificat).
- Mises en situation de conduite d'engins de manutention sur site (intérieur et / ou extérieur).
- Restitution orale et / ou écrite à la personne et à l'équipe.

Durée : entre 2 et 5 jours.

Informations complémentaires

Préciser les points de vigilance sur le plan médical. La maîtrise de la lecture est nécessaire. Une autorisation médicale écrite du Centre prescripteur exigée.

« EVALUER » - MISES EN SITUATION

Etablissement : CRP « Le Patis Fraux »
2, allée Salvador Dali
35770 Vern-Sur-Seiche

Prestation proposée

Travaux courants d'entretien des espaces verts et travaux extérieurs

Objectifs

Evaluer les capacités physiques, techniques, et comportementales à l'exercice d'activités d'entretien des espaces verts et travaux extérieurs : tonte, taille de haies, entretien de voirie / propreté urbaine, utilisation de nettoyeurs haute pression.

Modalités de réalisation

- Présentation des activités sur site.
- Présentation des matériels utilisés.
- Restitution orale et / ou écrite à la personne et à l'équipe.

Durée : entre 5 et 10 jours.

Informations complémentaires

Préciser les points de vigilance sur le plan médical. La possession du permis B valide est un plus. Une autorisation médicale du Centre prescripteur est exigée pour l'utilisation de matériels à risques (tronçonneuse, taille-haie ...).

« EVALUER » - MISES EN SITUATION

Etablissement : CRP « Le Patis Fraux »
2, allée Salvador Dali
35770 Vern-Sur-Seiche

Prestation proposée

Activités de conduite de Véhicules Utilitaires Légers

Objectifs

Evaluer les capacités physiques, techniques, et comportementales à l'exercice des métiers de la conduite routière de marchandises sur Véhicules Légers ou lourds (par évaluations posturales sur contraintes spécifiques).

Modalités de réalisation

- Présentation des activités de conduite (organisation / suivi d'un itinéraire).
- Présentation du véhicule utilisé, ses spécificités, son fonctionnement.
- Restitution orale et / ou écrite à la personne et à l'équipe.

Durée : entre 2 et 5 jours.

Informations complémentaires

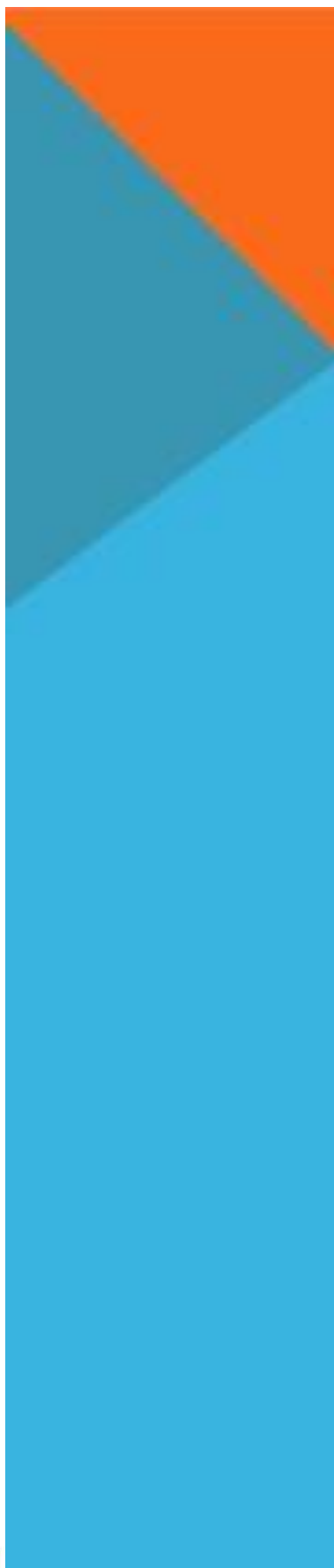
Préciser les points de vigilance sur le plan médical. La maîtrise de la lecture est nécessaire. La possession du permis B valide

Fiche action N°17

est indispensable. Une autorisation médicale écrite du Centre prescripteur est exigée.

« EVALUER » - MISES EN SITUATION

Fiche action N°18



Etablissem



Fiche action N°19

ent : CRP « Le Patis Fraux »
2, allée Salvador Dali
35770 Vern-Sur-Seiche

Prestation proposée

Activités de magasinage de type « Employé de Libre Service »

Objectifs

Evaluer les capacités physiques, techniques, et comportementales à l'exercice d'activités de manutentions manuelles de charges avec utilisation de transpalette et/ou de Gerbeur électrique associé.

Modalités de réalisation :

- Présentation des activités de pointage de réception, de préparation de commandes, d'inventaires suivies de mises en situations réelles.
- Présentation de l'utilisation des engins de manutention en sécurité (hors chariots élévateurs).
- Restitution orale et / ou écrite à la personne et à l'équipe.

Durée : entre 2 et 5 jours.

Informations complémentaires

Préciser les points de vigilance sur le plan médical. La maîtrise de la lecture est nécessaire.

« EVALUER » - MISES EN SITUATION

Etablissement : CRP « Le Patis Fraux »
2, allée Salvador Dali
35770 Vern-Sur-Seiche

Prestation proposée

Maintenance automobiles, cycles-motocycles, matériels d'entretien des Parcs et Jardins

Objectifs

Evaluer les capacités physiques, techniques, et comportementales à l'exercice des activités de mécaniques cycles, motos, autos, matériels de Parcs et Jardins.

Modalités de réalisation :

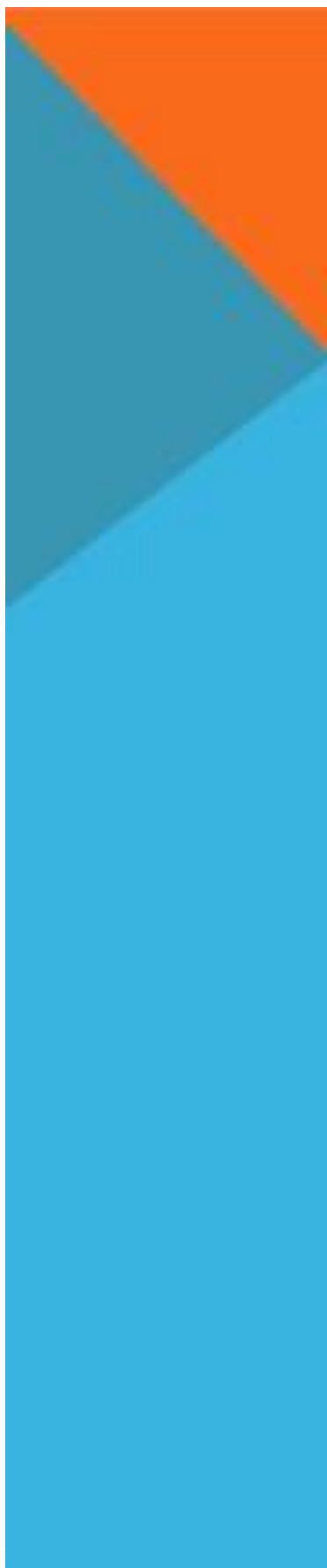
- Présentation des activités, des tâches à réaliser : démontage de mécanismes, préparation – nettoyage de véhicules, contrôle visuel sur pont élévateur et au sol.
- Présentation des matériels spécifiques au secteur : fontaine de nettoyage, pont élévateur ...
- Restitution orale et / ou écrite à la personne et à l'équipe.

Durée : entre 5 et 10 jours.

Information complémentaire

Préciser les points de vigilance sur le plan médical.

Fiche action N°21



Etablissement : CRP « Le Patis Fraux »
2, allée Salvador Dali
35770 Vern-Sur-Seiche

Prestation proposée

Activités de Métallerie - Soudure

Objectifs

Evaluer les capacités physiques, techniques, et comportementales à l'exercice d'activités relevant de la transformation des métaux.

Modalités de réalisation

- En fonction des tâches à observer : mises en situation de débit, d'ébavurage, de soudage, de meulage ...
- Présentation des matériaux, des matériels utilisés, et de leurs risques éventuels.
- Restitution orale et / ou écrite à la personne et à l'équipe.

Durée : entre 5 et 10 jours.

Informations complémentaires

Préciser les points de vigilance sur le plan médical. Une autorisation médicale écrite du Centre prescripteur est exigée pour l'utilisation de matériels à risques.

Fiche action N°15

« EVALUER » - MISES EN SITUATION

Etablissement : LADAPT Ille et Vilaine
31 Rue Guy Ropartz
35700 Rennes

Prestation proposée :

Mise en situation du métier d'Agent Technique Prothésiste Orthésiste (ATPO)

Objectifs

- Vérifier les capacités posturales et/ou aptitudes techniques.

ou

- Découverte du métier d'Agent Technique Prothésiste Orthésiste.

Modalités de réalisation

➤ Mise en situation sur l'atelier ATPO 4 Rue de Jinan 35700 Rennes accompagnée par le formateur dédié.

➤ Restitution orale et/ou écrite à la personne et l'équipe

Durée : à définir en fonction de l'objectif (découverte = 1 journée, évaluation projet = 1 semaine).

Information complémentaire

Préciser les points de vigilance sur le plan médical.

« EVALUER » - MISES EN SITUATION

Fiche action N°25

Etablissement : LADAPT Ille et Vilaine

31 Rue
35700

Guy Ropartz
Rennes

Prestation proposée :

**Mise en
(photocopies,
massicotage)**

**situation en reprographie
reliures, plastification, assemblage,**

Objectif

Vérifier les capacités

posturales et/ou aptitudes techniques

Modalités de

réalisation

➤ Mise en
par un éducateur

situation sur l'espace reprographie accompagnée
technique spécialisé

personne et l'équipe

➤ Restitution orale et/ou écrite à la

Durée : à définir en

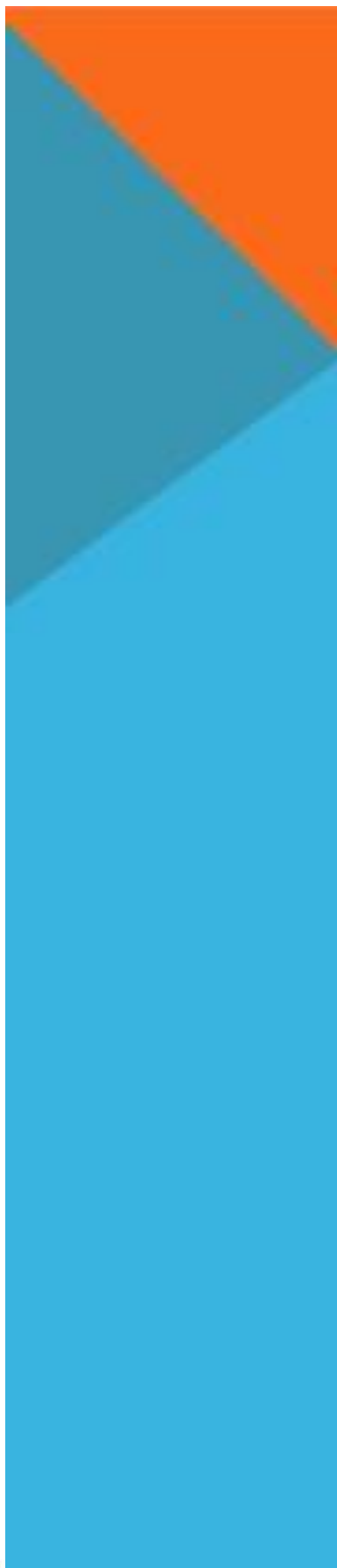
fonction de la demande

Information

complémentaire

Préciser les points de

vigilance sur le plan médical.



« PROGRESSER »

Etablissement : CRP « Le Patis Fraux »
2, allée Salvador Dali
35770 Vern-Sur-Seiche

Prestation proposée

Prévention gestes et postures d'économie articulaire (en groupe)

Objectifs

- Sensibiliser sur les gestes et postures.
- Initier aux techniques gestuelles par des exercices pratiques.
- Identifier les freins éventuels et trouver des solutions.

Modalités de réalisation

- Un temps théorique sur la mécanique rachidienne.
- Séance pratique d'initiation collective.
- Remise de documents pédagogiques permettant la consolidation d'une autonomie dans la gestion des efforts.

Durée : 3,5 heures

Information complémentaire

Nécessité d'informer préalablement le Centre du niveau de connaissance et d'expérience des usagers sur cette thématique afin de cibler au mieux les techniques à privilégier.

N°28

« PROGRESSER »

Fiche action

Etablissement : CRP « Le Patis Fraux »
2, allée Salvador Dali
35770 Vern-Sur-Seiche

Prestation proposée

Gestion de la douleur

Objectifs

- Expérimenter et améliorer la maîtrise de différentes techniques antalgiques visant une meilleure gestion de l'intensité des douleurs.
- Permettre aux usagers d'atteindre une autonomie et des compétences d'auto-soin dans la gestion des douleurs.

Modalités de réalisation

- Séances collectives et/ou individuelles.
- Remise de documents pour assimiler les techniques.

Durée : 3 heures

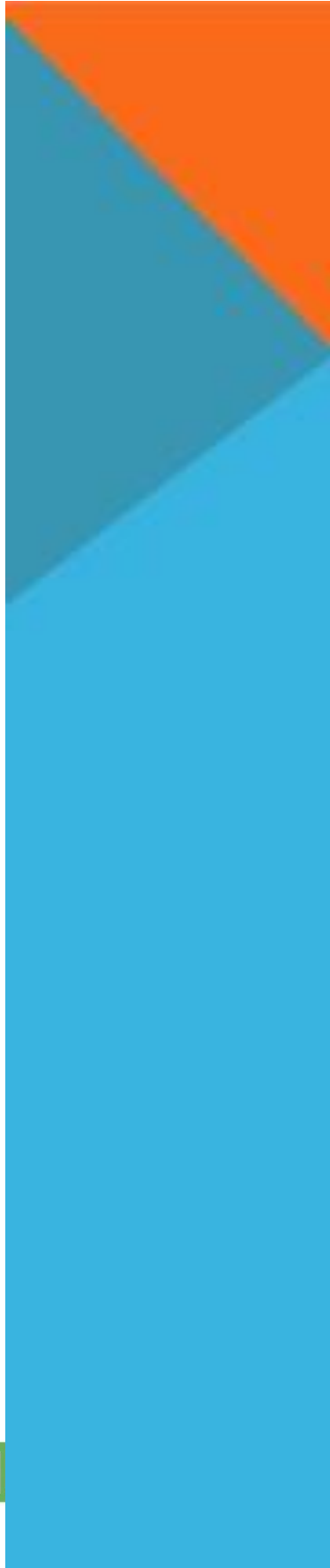
Information complémentaire

Nécessité d'informer préalablement le Centre du niveau de connaissance et d'expérience des usagers sur

Fiche action N°29

cette thématique afin de cibler au mieux les techniques à privilégier.

Fiche action N°30



Fiche action N°31

« **PROGRESSER** »

Etablissement : CRP « Le Patis Fraux »
2, allée Salvador Dali
35770 Vern-Sur-Seiche

Prestation proposée

Sensibilisation à la gestion de l'effort

Objectifs

- Rassurer sur l'apport de l'activité physique.
- Repérer le type de travail à privilégier (force, endurance, souplesse) et son intérêt.
- Proposer différents outils permettant à minima un « autoentretien » à domicile.

Modalités de réalisation

- Séances collectives et/ou individuelles.
- Bilan rapide des capacités physiques.
- Remise de documents visant l'assimilation de ces techniques et la consolidation d'une autonomie dans la gestion des efforts.

Durée : 2 heures

Information complémentaire

Nécessité d'informer préalablement le Centre du niveau de connaissance et d'expérience des usagers sur cette thématique afin de cibler au mieux les techniques à privilégier.



techniques



www.ladapt.net

Fiche action N°32

« PROGRESSER »

Etablissement : EPNAK - CRP
11, rue Edouard Vaillant
35000 Rennes

Prestation proposée

**Compensation par des aides techniques nouvelles technologies adaptées :
troubles « DYS », déficience visuelle, trouble du spectre autistique, déficience
auditive**

Objectif

Fiche action N°33

Favoriser l'autonomie de l'utilisateur à besoins des aides techniques spécialisées.


Modalités de réalisation

- Sur dossier : consultation des médicales et paramédicales.
- Entretien individuel : évaluation des facilitateurs et des besoins.
- Etablissement du diagnostic
- Proposition de solutions techniques.
- Restitution orale et/ou écrite à la

Durée

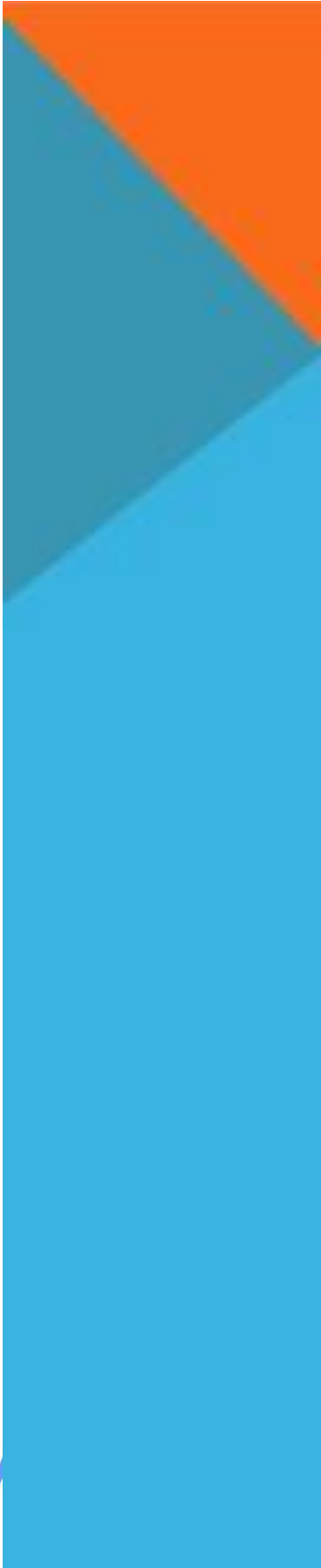
1 heure en séance individuelle.

2 heures en travail sur dossier.



spécifiques grâce à
évaluations
problématiques, des
ergothérapeutique.
personne.

Fiche action N°34



Etablissement : EPNAK - CRP
11, rue Edouard Vaillant
35000 Rennes

Prestation proposée

Elaboration des leviers psychologiques : entretiens psychocliniques

Objectifs

Evaluer les freins psychologiques au projet.

Modalités de réalisation

- Analyse de la demande ou de la problématique.
- Etape de dépassement pour une résolution.
- Entretiens individuels (hebdomadaire ou par quinzaine).

Durée :

30 minutes par séance.

Maximum de 7 séances + 1 séance de synthèse pour la réalisation d'un bilan.

Information complémentaire

Bilan transmis à l'utilisateur avec copie au Centre prescripteur.

« SE VALORISER »

Etablissement : EPNAK - CRP
11, rue Edouard Vaillant
35000 Rennes

Prestation proposée

Valorisation de l'expérience professionnelle : dispositif « gestion de l'âge » + de 50 ans

Objectifs

- Valoriser son expérience professionnelle.
- Lever les freins liés à l'âge.
- Prendre confiance dans sa possibilité d'insertion professionnelle.

Modalités de réalisation

- Entretiens individuels.
- Possibilité d'intégrer un groupe au cas par cas (exemple atelier de conseil en image).
- Mise en situation en entreprise.
- Restitution orale et/ou écrite à la personne.

Durée

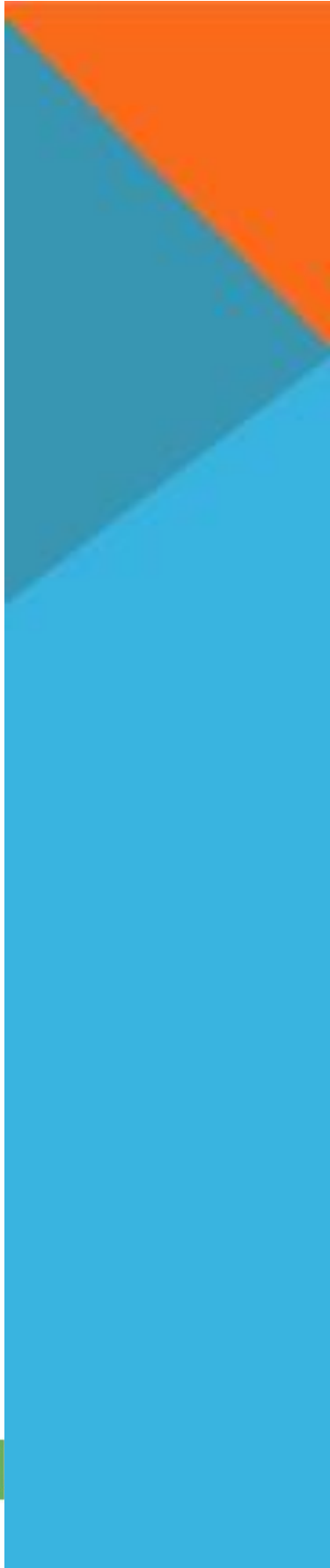
Fiche action N°37

De 2 à 4 heures en séances individuelles.

Entre 1 et 2 heures en séance de groupe (en fonction des axes à travailler) / facultatif.

« SE VALORISER »

Fiche action N°38



Fiche action N°39

ent : EPNAK - CRP
11, rue Edouard Vaillant
35000 Rennes

Prestation proposée

Préparation à l'entretien d'embauche

Objectifs

- Anticiper l'entretien d'embauche.
- Savoir se présenter professionnellement.

Modalités de réalisation

- Entretien individuel et de groupe.
- Simulation d'entretien d'embauche (physique et téléphonique) avec Conseiller en Insertion et entreprises partenaires.
- Evaluation de l'entretien.

Durée

4 heures en séances individuelles.

2 heures en séance de groupe (en fonction des axes à travailler)

Information complémentaire

Bilan transmis à l'usager avec copie au Centre prescripteur.

« SE VALORISER »

Etablissement : EPNAK - CRP
11, rue Edouard Vaillant
35000 Rennes

Prestation proposée

Appropriation des Techniques de Recherche d'Emploi (TRE)

Objectifs

- Créer les outils de communication à la recherche d'emploi (CV+LM).
- Savoir valoriser ses compétences et parler de son handicap.
- Analyser le marché du travail.
- Adopter une posture professionnelle.

Modalités de réalisation

- Entretiens individuels.
- Possibilité d'intégrer un groupe au cas par cas (exemple atelier de conseil en image).

Durée

5 heures en séances individuelles.

Fiche action N°41

5 heures en séances de groupe (en fonction des axes à travailler) / facultatif.

Information complémentaire

Bilan transmis à l'utilisateur avec copie au prescripteur.